



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 ● 11h00 Dîner causerie ● 12h00 Comité événement ● 15h00 Club de course	2 ● 11h00 Dîner causerie ● 17h00 Groupe de femme ● ***19h00 Badminton	3 ● 11h00 Dîner causerie ● 13h00 Marche Parc Michel-Chartrqand	4 ● 11h00 Dîner causerie ● 13h00 Cuisine collective	5 ● À partir de 11h30 Moisson ● 19h00 badminton	6
7	8 ● 11h00 Dîner causerie ● 12h00 Comité événement ● 15h00 Club de course	9 ● 11h00 Dîner causerie ● 11h30 Club de lecture ● 17h00 Groupe de femme ● ***19h00 Badminton	10 ● 11h00 Dîner causerie ● 13h00 Marche Parc Michel-Chartrqand ● 16h00 Musculation	11 ● 11h00 Dîner causerie ● 11h30 Atelier Ethno-Culturel ● 13h00 Cuisine collective	12 ● À partir de 11h30 Moisson ● 19h00 badminton	13
14	15 ● 11h00 Dîner causerie ● 12h00 Comité événement ● 15h00 Club de course	16 ● 11h00 Dîner causerie ● 17h00 Groupe de femme ● ***19h00 Badminton	17 ● 11h00 Dîner causerie ● 13h00 Marche Parc Michel-Chartrqand ● 15h00 Atelier psycho-social ● 16h00 Musculation	18 ● 11h00 Dîner causerie ● 13h00 Cuisine collective	19 ● À partir de 11h30 Moisson ● 19h00 badminton	20
21	22 ● 11h00 Dîner causerie ● 12h00 Comité événement ● 15h00 Club de course	23 ● 11h00 Dîner causerie ● 17h00 Groupe de femme ● ***19h00 Badminton	24 ● 11h00 Dîner causerie ● 13h00 Marche Parc Michel-Chartrqand ● 15h00 Atelier psycho-social ● 16h00 Musculation	25 ● 11h00 Dîner causerie ● 11h30 Atelier Ethno-Culturel ● 13h00 Cuisine collective	26 ● à partir de 11h30 Moisson ● 19h00 badminton	27
28	29 ● 11h00 Dîner causerie ● 12h00 Comité événement ● 15h00 Club de course	30 ● 11h00 Dîner causerie ● 11h30 Club de lecture ● 17h00 Groupe de femme ● ***19h00 Badminton				

## Légende

- Dîner causerie
- Sport
- Activités spéciales
- Moisson
- Activités de groupe
- Comité

\*\*\* Activité se fait à Charles-Lemoine.  
Veuillez appeler pour confirmer votre présence au 438-925-9221 Sébastien Grenon

À tous les jours, dépannage alimentaire à partir de 14h30 provenant de la Tablee des Chefs