

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 11h00 Dîner causerie 13h00 Marche Parc Michel-Chartrand 16h00 Musculation	2 11h00 Dîner causerie 13h00 Cuisine collective	3 À partir de 11h30 Moisson	4
5	6 11h00 Dîner causerie 12h00 Comité évènement 15h00 Club de course	7 11h00 Dîner causerie 13h00 Cuisine collective 11h30 Atelier Club de lecture 17h00 Groupe de femme ***19h00 Badminton	8 11h00 Dîner causerie 13h00 Marche Parc Michel-Chartrand 15h00 Atelier psychoi-social 16h00 Musculation	9 11h00 Dîner causerie 11h30 Atelier Ethno-Culturel 13h00 Cuisine collective	10 À partir de 11h30 Moisson	11 10h00 BBQ Annuel
12	13 11h00 Dîner causerie 12h00 Comité évènement 15h00 Club de course	14 11h00 Dîner causerie 13h00 Cuisine collective 17h00 Groupe de femme ***19h00 Badminton	15 11h00 Dîner causerie 13h00 Marche Parc Michel-Chartrand 15h00 Atelier psychoi-social 16h00 Musculation	16 11h00 Dîner causerie 13h00 Cuisine collective	17 À partir de 11h30 Moisson	18
19	20 11h00 Dîner causerie 12h00 Comité évènement 15h00 Club de course	21 11h00 Dîner causerie 13h00 Cuisine collective 17h00 Groupe de femme ***19h00 Badminton	22 11h00 Dîner causerie 13h00 Marche Parc Michel-Chartrand 15h00 Atelier psychoi-social 16h00 Musculation	23 11h00 Dîner causerie 11h30 Atelier Ethno-Culturel 13h00 Cuisine collective	24 à partir de 11h30 Moisson	25
26	27 11h00 Dîner causerie 12h00 Comité évènement 15h00 Club de course	28 11h00 Dîner causerie 13h00 Cuisine collective 17h00 Groupe de femme ***19h00 Badminton	29 11h00 Dîner causerie 13h00 Marche Parc Michel-Chartrand 15h00 Atelier psychoi-social 16h00 Musculation	30 11h00 Dîner causerie 13h00 Cuisine collective	31 à partir de 11h30 Moisson	

Légende

- Dîner causerie
- Comité
- Sport
- Activités spéciales
- Moisson
- Activités de groupe

*** Activité se fait à Charles-Lemoyne.
Veuillez appeler pour confirmer votre présence au
438-925-9221
Sébastien Grenon

À tous les jours, dépannage alimentaire à partir de
14h30 provenant de la Tablee des Chefs