

Le Coin Poésie



Le couloir du vent

Le couloir du vent
Parmi tant de chemins

Pas à pas, on essaie de
comprendre,
On ne se rend pas compte
avant.
On grandit avec des regrets.

Alors je suis en transition.
Tant de possibilités avec des
portes,
Des portes qui s'ouvrent et se
referment.

J'ai tellement de pensées,
J'espère qu'il y a des réponses à
la fin.

Pour l'instant, je respire,
Une grande poussée d'air frais.
Une forme de liberté non
éternelle
Sur la vallée du vent...



Le moment présent, couché sur
la douceur,
L'herbe après une pluie,
Une grande marche, l'esprit
calme,
Détaché du stress et de
l'anxiété.
Le couloir du vent,

Parmi tant de chemins.
Je suis fier d'être là,
Là, je souris à pleines dents,
Rempli de joie qui coule dans
mes veines.
Pas à pas, son expérience,

On essaie de comprendre notre
voie
Parmi tant de chemins.
Il y a elle, la porte du moment
présent.

Une grande poussée d'air,
La douceur de l'herbe couchée,
Le temps avance sans problème.

Devais-je être là pour me
rétablir ?
Effacer regrets et pensées
toxiques de ma tête.

Les mots gardés pour
moi-même,
Les jours que je pensais
gaspiller.
Les pensées se détachent,

Mon esprit est dans le moment
présent.
J'attendrai mes réponses dans la
corbeille.
Pas à pas d'expérience...

Je suis en paix près de la
maison,
Une clé pour juste y revenir...
Le couloir du vent,
Une vallée parmi tant de
chemins.
Je ne croyais pas au destin.

Il fallait juste se détacher des
liens toxiques.
Alors je vais retrouver qui je
devais être aujourd'hui.

Pas à pas, on vieillit.
On ne se rend pas compte avant
De la vie et de la valeur du
temps.

Je devrais attendre que la pluie
Tombe sur mon corps.

Les gouttes d'eau
deviennent
confortables sur
mon visage.
La pluie
torrentielle me
purifie.



Sur la vallée du couloir du vent,
Parmi tant de chemins...
Je suis à ma place !

La clé dans son socle
Je conduis pas loin de la paisible
Vallée du vent

Ce rituel me rend paisible
À chaque fois je suis plus libre
À un prochain rendez-vous

Oh !
Au couloir du vent,
Là où tout commence
Et où je me retrouve enfin.

Oh
Le son du vent,
Là, il y a des murmures,
Celle de se retrouver enfin.

**-Jacob Lavallée, Artiste
slam great escape**

Le bruit qui m'entoure

Je n'entend plus le calme, il fuit ma raison
Remplacé par le cri d'une invisible prison.
C'est un tambour de peur qui bat sous ma poitrine
Une note dissonante qui jamais ne décline.

Le monde devient flou, les sons sont étouffés
Je n'entend plus ma force, mes espoirs essouffés.
Juste ce bourdonnement, ce doute qui s'installe
Comme une pluie de verre, une danse glaciale.

Je cherche dans le vide, un souffle de répit,
Pour faire taire ce vacarme qui hante mes nuits.
Car, si je n'entend plus la paix de mes pensées,
C'est que l'ombre, en silence, vient tout changer.

-Camille Ji Chen Rivest

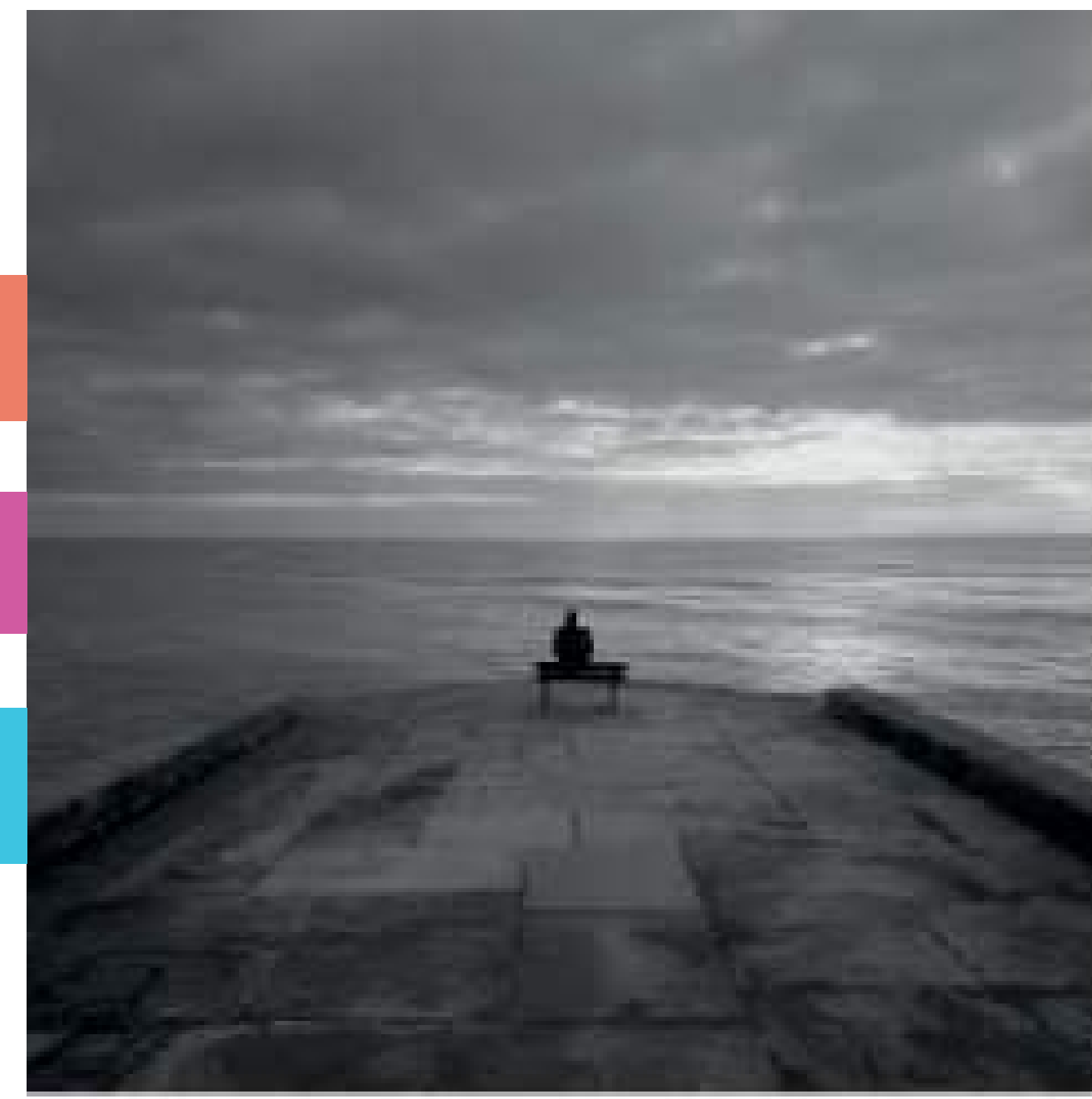


■ **Lou-Mya** ■

Merci beaucoup Lou-mya,
Car, grâce à toi,
Les journées passées,
Auprès de toi,
Meilleures elles ont été,
Ton humour, ta patience,
Ton sourire, ta bienveillance,
Merci d'être là,
En ta présence
J'éprouve de la joie,
De toi je vais m'ennuyer,
Sincèrement,

Anik Berichon

Juste moi



Je suis moi, avec le coeur à la bonne place.
J'ai vécu des épreuves difficiles, mais malgré tout je continue d'avancer.
Parfois je m'ennuie d'une personne merveilleuse, celle qui m'a donné la vie.
Elle est dans mon coeur, si bien qu'elle me souffle Je t'aime.
Ça me réconforte dans les moments où j'ai le plus besoin d'elle.

Mélanie Cantin

